

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。

身近な仲間とともに、地域につながって、
「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

*気になる事、不安な事など個別にお伺いします。

ここから
カフェ
九品仏

第82回

3月22日(土) 13:30~15:30



NHKの番組「ひるまえほっと」で取り上げられました

講師：鈴木豊司さん 深沢・桜新町さくらフォーラム会員

参加費：300円（資料代）

会場：九品仏複合施設2階

★予約をお願いいたします

予約連絡先：090-3961-8514

（ここからカフェ九品仏 湯澤）

ボランティア活動で手話のできる方も参加します

次回：4月26(土) 歯の健康

「ここからカフェ九品仏」

<https://setagaya-npolink.jp/>

<https://tamamati.com/>

主催：ここからカフェ九品仏 協力：世田谷保健所健康推進課
令和6年度地域の絆連携活性化補助金を活用しています

