

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。

身近な仲間とともに、地域につながって、
「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

*気になる事、不安な事など個別にお伺いします。

ここから
カフェ
九品仏

第81回

2月22日(土) 13:30~15:30



足の健康 part2

いつまでも自分の足で歩く幸せに
向かって、足の事で不安のあるか
たに、聞いて得するお話です

講師：高齢者ケア推進協会会員
看護師 波田野淑恵さん

参加費：300円（資料代）

会場：九品仏複合施設2階

★予約をお願いいたします

予約連絡先：090-3961-8514

(ここからカフェ九品仏 湯澤)

ボランティア活動で手話のできる方も参加します

次回:3月22日(土) 桜の害虫
クビアカツヤカミキリの話



「ここからカフェ九品仏」

<https://setagaya-npolink.jp/>

<https://tamamati.com/>

主催:ここからカフェ九品仏 協力:世田谷保健所健康推進課
令和6年度地域の絆連携活性化補助金を活用しています