

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。
身近な仲間とともに、地域につながって、
「こころとからだ」をほぐしてみませんか。
*気になる事、不安な事など個別にお伺いします。

ここから
カフェ
九品仏

第79回

11月30日(土) 13:30~15:30

寒い日は本が似合います…朗読を聴きませんか

今回は

「青い壺」(有吉佐和子著)のリレー朗読

ある陶芸家が造った青磁の壺、
色々な人の手に渡り…
最後はどこへいくのでしょうか



講師:「朗読の会 けやき」有志

(代表 齊藤雅美さん)

参加費: 300円(資料代)

会場: 九品仏複合施設2階

★予約をお願いいたします

予約連絡先: 090-3961-8514

(ここからカフェ九品仏 湯澤)

今回はボランティア活動での手話のできる方の参加は
ありません

次回: 12月21日(土) 足の健康②

「ここからカフェ九品仏」

<https://setagaya-npolink.jp/>

<https://tamamati.com/>

主催: ここからカフェ九品仏 協力: 世田谷保健所健康推進課
令和6年度地域の絆連携活性化補助金を活用しています

