

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が  
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。

身近な仲間とともに、地域につながって、  
「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

\*気になる事、不安な事など個別にお伺いします。

ここから  
カフェ  
九品仏

第78回

10月26日(土) 13:30~15:30

## 災害が起きた時、あなたはど うする？ 事前の備えについて考えま しょう

災害への備えを見直し、より良い避難生活について考えてみませんか？

社会福祉法人世田谷ボランティア協会の能登半島地震での活動と  
世田谷区玉川地域の防災についてお話を伺います。

防災用品などの展示説明も行います。

講師：世田谷ボランティア協会  
せたがや災害ボランティアセンター  
渡邊珠人（防災士）

参加費：300円（資料代）

会場：九品仏複合施設2階

★予約をお願いいたします

予約連絡先：090-3961-8514

（ここからカフェ九品仏 湯澤）

簡単な手話ができるスタッフがいます



「ここからカフェ九品仏」

<https://setagaya-npolink.jp/>

<https://tamamati.com/>

主催：ここからカフェ九品仏 協力：世田谷保健所健康推進課  
令和6年度地域の絆連携活性化補助金を活用しています