「住まいあんしん訪問サービス」ボランティアを担当して

ボランティア　矢倉智子

私がこのたすけあいネットの活動「住まいあんしん訪問サービス」を始めて、そろそろ一年になります。
これは週に一回、自宅近くの 70 代の男性のお宅に、お変わりないか安否確認の訪問をする活動です。
登録してから、コロナ禍が続いており、利用者に感染させてもいけないし私自身も感染しないように心がけております。
利用者の方は、前任者様から引き継ぎ頂いたとおり、積極的にお喋りになる方ではありませんので、訪問時にはなるべく質問の形でお話させて頂くようにしたり、その週のニュースとかトピックを１つ小ネタとして考えていく様にしています。
例えば、今年初めての訪問の時は、「あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。二週間ぶりですが体調はいかがですか？今日はお天気良さそうですが、どうお過ごしの予定ですか？お正月、箱根駅伝は見られましたか？」　こんな感じです。
利用者が、どう思ってらっしゃるか分かりませんが、玄関先の僅かな時間でも、良いコミュニケーションが取れていれば嬉しいです。
私事になりますが、数年前に体調を壊して周りの沢山の方に助けて頂きました。それまでは、お陰様で丈夫な方で、身体を使うボランティも参加したりしており、自分が助けて頂く経験は初めての事でした。
私の中でボランティアというと、提供する側と受け取る側の関係という考えがあったのですが、今はお互い様の関係と考えが変わりました。一方的ではなく、双方向の関係なんだなと、思います。
少なくとも、私は利用者様のお宅まで往復 40 分歩く機会と、お元気な様子を確認した嬉しさと、活動に参加している満足感を頂いています、感謝ですね。
今後も、お互い様、持ちつ持たれつたすけあいの精神で、私に出来る事を無理せずに長く続けて行けたらと思います。

最 近 の 相 談 事 例 紹 介

●換気扇のフィルター掃除⇒1 名出張

●蛍光灯交換をお願いできるか（問い合わせ）⇒　対応可

●冷蔵庫を本宅から別棟に運搬移動してほしい⇒2 名出張

最近の住まいあんしん訪問サービス実績

●12 月の見守り実績 3 件　訪問 12 回　担当 3 名

●1 月の見守り実績 3 件　訪問 12 回　担当 3 名

第 96 号　令和 5 年2月 20 日

世田谷たすけあいネットニュース

発行責任者：世田谷たすけあいネット　代表　駒澤　重光

世田谷たすけあいネットは人の応援が欲しいとき「手をかして」と気軽に言える、「あったかな地域」づくりをめざしています。平成 16 年 5 月開始以来、高齢者の暮らしの困り事や悩みごとを解決すべく「無料で電話相談」にお応えして、情報の提供やボランティアの出張サポートを行っています。

皆さん　今年もよろしくお願いいたします

新しい年を迎え、コロナ禍は 4 年目となりましたが最近やっとやや沈静化の兆しも見え、このまま収まっていくことを祈念したいものです。
たすけあいネットの活動も徐々に活性化して、利用者皆さまのご要望にお応えできるように進めて参ります。
今年もボランティアの皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

世田谷 あんすこ訪問記

第 18 回 太子堂あんしんすこやかセンター

訪問者　宇野あさこ　藤澤恒生

立春が過ぎ日差しは春を感じさせてくれますが、本日は「春は名のみの風の寒さや～♪」そんな日でした。２月の中旬に三軒茶屋駅のすぐ近くに位置する太子堂あんしんすこやかセンターを訪問させていただきました。こちらは、高齢者のための身近な相談窓口です。複合施設の２階にあり、１階は、三軒茶屋ふれあい広場のスペースがあり、区役所出張所があります。

お忙しい中、所長の千葉様が丁寧にご説明やお話をしてくださいました。職員の方が７名、こちらのご担当の地域は、太子堂１～５丁目、三軒茶屋１丁目で、歩いて１５分圏内にあるそうですから、ご利用される方も身近で安心だなと思いました。

この地域には現在６５歳以上のご高齢者が約４０００人いらっしゃるそうです。

毎週水曜日朝１０時からは、コロナ禍でも何かできることがないかというボランティアの方の発案があり、ふれあい広場で「青空ラジオ体操」を開催しているそうです。さいわいこのふれあい広場はあんすこの前庭のようで、広くて屋根の付いた広場です。高齢者が家の中に引きこもらず、できるだけ外出の機会やつながりが持てる場を増やすことをめざしているとのことで、皆さんが集まることができて体も動かす機会になって、良いことだなと思いました。

このほか「いきいき講座」で老後の資産管理の講座や、ふれあい広場での「青空保健相談室」や「青空カフェ」などで健康や介護の相談、スマホコーナー、ミニ講座など気軽に相談できる場を提供しているとのことです。

こちらからは、高齢者のちょっとした困りごとのお手伝い「ちょこっとサービス」の内容を説明させていただきました。こちらのボランティアをしてくださる方の募集と研修のこと、そしてこれからもご依頼者からのからのご要望に添えるようなサービスができるようご支援とご協力をお願いして訪問を終えました。
（宇野記）

電話相談日：毎週火曜日 10:00～17:00　　ボランティアミーティング　3 月 28 日第 4 火 13：00～
Tel　6413－1506　　Fax　6413－1556　　●相談日以外は留守電へ、こちらから電話します