

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。
身近な仲間とともに、地域につながって、
「**こころ**と**からだ**」をほぐしてみませんか。

※気になる事、不安な事など個別でお伺いします。

**ここから
カフェ
九品仏**

東洋医学のお話

何かと不調にないがちなこの頃
東洋医学にご興味ありませんか？
～春の養生法～のお話を伺います



第61回

4月15日(土)
10:00～12:00

参加費：500円 (資料代)

講師：河崎京子さん 鍼灸師・民生委員

会場：九品仏地区会館1階

(会場が変更になっています。)

大井町線九品仏駅下車2分

★予約をお願いいたします。

予約連絡先：090-3961-8514 (湯澤)

次回：5月27日(土) 車椅子で街に行く

「ここからカフェ」ホームページ <https://setagaya-npolink.jp/> <https://tamamati.com/>
問い合わせ先 NPO 法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com

主催 こころの健康を考える区民会議 場づくりグループ 協力 世田谷保健所健康推進課