

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が  
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。  
身近な仲間とともに、地域につながって、  
「**こころ**と**からだ**」をほぐしてみませんか。

※気になる事、不安な事など個別でお伺いします。

ここから  
カフェ  
九品仏

# バリアフリーを考えよう

## ～障害のある方とともに暮らす街づくり～



第62回

5月27日(土)

13:30～15:30

参加費：500円 (資料代)

講師：NPO法人日本せきずい基金 副理事

安藤 朱美さん

会場：九品仏複合施設2階

大井町線九品仏駅下車3分

★予約をお願いいたします。

予約連絡先：090-3961-8514(湯澤)

次回予定：6月24日(土) 落語



世田谷区奥沢 7-35-4  
東急大井町線  
九品仏徒歩3分



「ここからカフェ」ホームページ <https://setagaya-npolink.jp/> <https://tamamati.com/>  
問い合わせ先 NPO法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com

主催 こころの健康を考える区民会議 場づくりグループ 協力 世田谷保健所健康推進課