

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が  
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。

身近な仲間とともに、地域につながって、  
「**こころ**と**からだ**」をほぐしてみませんか。

※気になる事、不安な事など個別でお伺いします。

ここから  
カフェ  
九品仏

## 三二川柳教室

**五七五音字の口語体で一句作ってご持参ください。**

**提出句は記名、匿名自由**

**先生の添削で俄然見違える句になります。**

**挑戦しませんか？**

**第59回**

**2月18日(土)**

**13:30~15:30**

**参加費：500円 (資料代)**

**講師：速川美竹(和男)さん**

**日本ペンクラブ会員**

**会場：九品仏複合施設2階**

**大井町線九品仏駅下車3分**

**★予約をお願いいたします。**

**予約連絡先：090-3961-8514(湯澤)**

**次回：3月25日(土) 未定**



世田谷区奥沢 7-35-4  
東急大井町線  
九品仏徒歩3分

「ここからカフェ」ホームページ <https://setagaya-npolink.jp/> <https://tamamati.com/>  
問い合わせ先 NPO 法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com

主催 こころの健康を考える区民会議 場づくりグループ 協力 世田谷保健所健康推進課