

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

ここから
カフェ
九品仏

どんなことでもお聞きします。

身近な仲間とともに、地域につながって、
「**ここ**と**から**だ」をほぐしてみませんか。

※気になる事、不安な事など個別でお伺いします。

お手玉

めくもいを届けたい、手から心へ

昔懐かしいお手玉をご一緒に楽しみましょう

第58回

1月28日(土)

13:30~15:30

参加費: 500円 (資料代)

講師: 特定非営利活動法人 東京・おてだまの会

尾崎杏子さん

会場: 九品仏複合施設 2階

大井町線九品仏駅下車3分

★予約をお願いいたします。

予約連絡先: 090-3961-8514 (湯澤)

次回: 2月25日(土) 未定



「ここからカフェ」ホームページ <https://setagaya-npolink.jp/> <https://tamamati.com/>
問い合わせ先 NPO 法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com

主催 こころの健康を考える区民会議 場づくりグループ 協力 世田谷保健所健康推進課