

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。
身近な仲間とともに、地域につながって、
「**こころ**と**からだ**」をほぐしてみませんか。

※気になる事、不安な事など個別でお伺いします。

ここから
カフェ
九品仏

朗読を楽しむ

「朗読と本の教室」の3名で

菊池寛作「入れ札」を朗読します。

国定忠次一家を題材にした菊池寛の代表作をお楽しみください。



第56回

11月26日(土)

13:30 ~ 15:30

参加費：500円 (資料代)

講師：「朗読と本の教室」齊藤雅美

会場：九品仏複合施設2階

大井町線九品仏駅下車3分

★予約をお願いいたします。

予約連絡先：090-3961-8514 (湯澤)

次回：12月17日(土) 未定



「ここからカフェ」ホームページ <https://setagaya-npolink.jp/> <https://tamamati.com/>
問い合わせ先 NPO 法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com

主催 こころの健康を考える区民会議 場づくりグループ 協力 世田谷保健所健康推進課