

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。
身近な仲間とともに、地域につながって、
「**こころ**と**からだ**」をほぐしてみませんか。

※気になる事、不安な事など個別でお伺いします。

ここから
カフェ
九品仏

我が家の防災

首都直下地震の被害想定と 在宅避難について

第55回

10月22日(土)

10:00~12:00

参加費:500円 (資料代)

講師:せたがや防災NPO
アクション代表
宮崎猛志氏

会場:九品仏複合施設 2階
大井町線九品仏駅下車3分

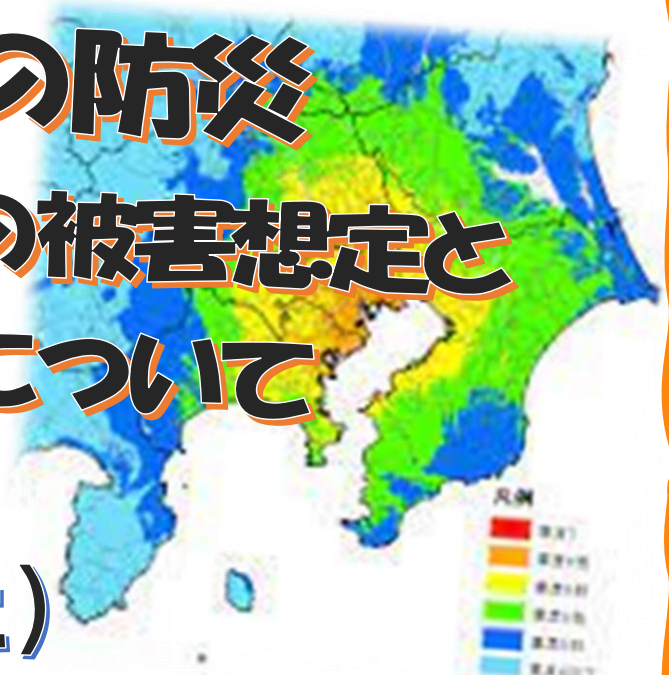
★予約をお願いいたします。
予約連絡先:090-3961-8514(湯澤)
次回:11月26日(土) 未定

在宅避難



注意

第55回



「ここからカフェ」ホームページ <https://setagaya-npolink.jp/> <https://tamamati.com/>
問い合わせ先 NPO 法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com

主催 こころの健康を考える区民会議 場づくりグループ 協力 世田谷保健所健康推進課