

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。
身近な仲間とともに、地域につながって、
「**こころとからだ**」をほぐしてみませんか。

個別相談（秘密厳守・無料）承ります。気になる事、不安な事などお話しください。

ここから
カフェ
九品仏

ペーパークラフトで作るカード

一緒に作ってみませんか！



第54回

9月24日(土)

13:30~15:30

参加費:500円 (材料費)

会場:九品仏複合施設 2階

大井町線九品仏駅下車3分

★予約をお願いいたします。

予約連絡先:090-3961-8514(湯澤)

次回:10月22日(土) 在宅避難について



「ここからカフェ」ホームページ <https://setagaya-npolink.jp/> <https://tamamati.com/>
問い合わせ先 NPO 法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com

主催 こころの健康を考える区民会議 場づくりグループ 協力 世田谷保健所健康推進課