

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族がいる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

ここから  
カフェ  
九品仏

どんなことでもお聞きします。

身近な仲間とともに、地域につながって、「**こころとからだ**」をほぐしてみませんか。

個別相談（秘密厳守・無料）承ります。気になる事、不安な事などお話しください。

お子さん  
大歓迎

夏やすみ  
特別企画

# 人形劇を見よう！

第53回

8月27日(土)

13:30~15:30



おはなし: 秋山美津子さん他2名

参加費: 無料、飲み物をご持参ください。

会場: 九品仏複合施設 2階

大井町線九品仏駅下車3分

★予約をお願いいたします。

予約連絡先: 090-3961-8514 (湯澤)

次回: 9月24日(土) 予定



世田谷区奥沢 7-35-4  
東急大井町線  
九品仏徒歩3分



「ここからカフェ」ホームページ <https://setagaya-npolink.jp/> <https://tamamati.com/>  
問い合わせ先 NPO 法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com

主催 こころの健康を考える区民会議 場づくりグループ 協力 世田谷保健所健康推進課