

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい…

どんなことでもお聞きします。
身近な仲間とともに、地域につながり、
「**ココろとから**だ」をほぐしてみませんか。

個別相談（秘密厳守・無料）気になる事、不安な事などお話しください。
カウンセリング機関のご紹介も可能です。

**ココから
カフェ
九品仏**

第49回

～朗読で広がる作品世界～ 読んで聴いて ひとときを御一緒に。

4月23日（土）13:30～15:30

講師：「ことばの舟」
高村花美さん

参加費：500円
会場：九品仏複合施設 2階
大井町線九品仏駅下車3分



★予約をお願いいたします。
予約連絡先：090-3961-8514（湯澤）

次回：5月28日（土）予定

「ココからカフェ」ホームページ <http://setagaya-npolink.jp> <http://www.npojoint.com/>
問い合わせ先 NPO 法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com