

ここから カフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族がいる…
ちょっと息抜きしたい、話したい…
どんなことでもお聞きします。身近な仲間とともに、地域
につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

個別相談（秘密厳守・無料）気になる事、不安な事などお話しください。
カウンセリング機関のご紹介も可能です。

第48回

「米作って飯喰えねえ」とは どういうこと？



食は命の源。しかし日本の食料自給率は37%です。
輸入が途絶えたらどのような食生活になるか？
日本の主食の「米」のことを一緒に考えませんか？

3月26日(土)13:30~15:30

★予約をお願いいたします。

予約連絡先：090-3961-8514(湯澤)

講師：なんてったって！伝統食の会
～継いでいきたい日本の食～
栗原澄子さん

参加費：500円

会場：九品仏複合施設 2階
大井町線九品仏駅下車3分

次回：4月23日(土) 予定



「ここからカフェ」ホームページ <http://setagaya-npolink.jp> <http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先 NPO 法人玉川まちづくりハウス Tel:03-3721-8699 Fax:03-721-8986 Email: house@tamamati.com