

～地域でつながる～なんでも話そう～

ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。
～どなたでもご参加ください。～

第47回

手話ダンス

歌詞のイメージを手話を使い、メロディーに合わせて、
簡単なステップを踏む手話ダンス。

脳と身体を同時に使い楽しみながら一緒に挑戦してみませんか？

2月26日(土)

14:00～16:00



★予約をお願いいたします。

予約連絡先:090-3961-8514(湯澤)

講師:ジュネスのみなさん

参加費:500円

会場:九品仏複合施設 2階
大井町線九品仏駅下車3分

次回:3月26日(土)

講師:栗原澄子さん

「米作って飯食えない」を考える



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojont.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか？

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ九品仏」は
こころの健康を考える区民会議の
有志で開催しています。
みなさまのご参加をお待ちいたし
ます。