

～地域でつながる～なんでも話そう～

ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

～どなたでもご参加ください。～

第43回

わが家の防災 ～在宅避難の備え～

昨年好評につき第2弾
年1回 防災について考えてみませんか？

10月23日(土)
10:00～13:00

★予約をお願いいたします。先着30名様

予約連絡先:090-3961-8514(湯澤)

講師:せたがや防災 NPO アクション代表
宮崎猛志氏

費用:500円

会場:奥沢東地区会館第1会議室

(世田谷区奥沢 2-9-28)

会場を変更しています。

お間違えないようお願いいたします。



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoints.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか？

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ九品仏」は
上北沢で開催されている「ここから
カフェ」の活動を広げていこう
とする有志で開催いたします。
みなさまのご参加をお待ちいたし
ます。