

# ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・  
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。  
～どなたでもご参加ください。～

無料企画

第40回 夏休み

## ボードゲームを楽しみましょう！

ボードゲームとは、パソコンやスマホの画面ではなく  
卓上でボードやコマ、カードなどを使って遊ぶゲームのこと。  
年齢性別問わず、大人から子どもまでどなたでも楽しめます。  
熱中するとのどが渇くので、飲み物持参で来てくださいね！！

### 7月24日(土) 13:30～15:30

★7月20日までに必ず予約をお願いいたします。

予約連絡先：090-3961-8514(湯澤)

講師：吉木ヨーコさん

費用：無料

会場：九品仏複合施設 2階

大井町線九品仏駅下車3分



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか？

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ九品仏」は  
上北沢で開催されている「ここから  
カフェ」の活動を広げていこう  
とする有志で開催いたします。  
みなさまのご参加をお待ちいたし  
ます。