

# セルフヘルプグループ

# クエスト



『クエストは、精神疾患の方々が気楽に集まり、日頃悩んでいること、生きづらさを語り合い、共に支えあう場です。

自身の回復にもつながります。是非いらしてください』

☆日時 2021年9月25日(土)  
14時～17時まで(途中休憩あり)

☆参加費 200円

☆会場 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ (梅とぴあ)  
2階 会議室2

☆住所・アクセス

東京都 世田谷区松原6-37-10



☆ 問い合わせ先 090-5313-4490 (代表 鶴田)