

～地域でつながる～なんでも話そう～

ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。
～どなたでもご参加ください。～

第37回

ミュージック・ケア (音楽療法)

いつでも どこでも だれとでも
簡単なリズムと一緒に体を動かしましょう♪



4月24日(土)

13:30～15:30

★予約をお願いいたします。

予約連絡先: 090-3961-8514 (湯澤)

講師 三好理枝さん (NPO 法人日本ミュージック・ケア協会ケアワーカー認定講師)

費用 500円

会場 九品仏複合施設 2階

大井町線九品仏駅下車3分

次回: 5月22日(土) 予定



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel: 03-3721-8699 Fax: 03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます
(秘密厳守・相談料無料)
気になる事、不安な事など
どんなことでもお聞きします。
話してこころを軽くしてみませんか?
カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ九品仏」は
上北沢で開催されている「ここから
カフェ」の活動を広げていこう
とする有志で開催いたします。
みなさまのご参加をお待ちいたし
ます。