

～地域でつながる～なんでも話そう～

ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。
～どなたでもご参加ください。～

第35回

手話ダンス

歌詞のイメージを手話を使い、メロディーに合わせて、
簡単なステップを踏む手話ダンス。

脳と身体を同時に使い楽しみながら一緒に挑戦してみませんか？

2月27日(土)
13:30～15:30



★予約をお願いいたします。

予約連絡先:090-3961-8514(湯澤)

講師 ジュネスのみなさん

費用 500円

会場 九品仏複合施設 2階

大井町線九品仏駅下車3分

次回:3月27日(土)予定



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます
(秘密厳守・相談料無料)
気になる事、不安な事など
どんなことでもお聞きします。
話してこころを軽くしてみませんか？
カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ九品仏」は
上北沢で開催されている「ここから
カフェ」の活動を広げていこう
とする有志で開催いたします。
みなさまのご参加をお待ちいたし
ます。