

～地域でつながる～なんでも話そう～

ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

～どなたでもご参加ください。～

第34回

こころを表現するコラージュ ～自由に貼って 気持ちを解放しよう～



1月23日(土) 13:30～15:30

★予約をお願いいたします。

予約連絡先:090-3961-8514(湯澤)

講師:南里尚代さん

費用:500円

会場:九品仏複合施設 2階

大井町線九品仏駅下車3分

次回:2月27日(土)予定



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojont.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか？

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ九品仏」は
上北沢で開催されている「ここから
カフェ」の活動を広げていこう
とする有志で開催いたします。
みなさまのご参加をお待ちいたし
ます。