

～地域でつながる～なんでも話そう～

## ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・  
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

～どなたでもご参加ください。～

### 第32回

## いっしょに楽しもう！

## のんびりリパントマイム<sup>タイム</sup>時間

パントマイミスト<sup>ピロ</sup>Piroさんの登場です。  
どんな<sup>タイム</sup>時間が過ごせるでしょう?!

お子様連れ大歓迎!

11月28日(土)  
13:30～15:30

★予約をお願いいたします。

予約連絡先:090-3961-8514(湯澤)

講師:パントマイミスト Piro

費用:500円

会場:九品仏複合施設 2階  
大井町線九品仏駅下車3分



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npoljoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます  
(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか?

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ九品仏」は  
上北沢で開催されている「ここから  
カフェ」の活動を広げていこう  
とする有志で開催いたします。  
みなさまのご参加をお待ちいたし  
ます。