

～地域でつながる～なんでも話そう～

## ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・  
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。  
～どなたでもご参加ください。～

第31回

# わが家の防災 ～コロナ禍での避難生活は？～



10月24日(土)

10:00～12:00

★予約をお願いいたします。先着30名様

予約連絡先:090-3961-8514(湯澤)

講師:せたがや防災 NPO アクション代表  
宮崎猛志氏

費用:500円

会場:九品仏複合施設 2階

大井町線九品仏駅下車3分

これまでの自由が丘から会場変わりました。



世田谷区奥沢 7-35-4  
東急大井町線  
九品仏徒歩3分

「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか?

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ九品仏」は  
上北沢で開催されている「ここから  
カフェ」の活動を広げていこう  
とする有志で開催いたします。  
みなさまのご参加をお待ちいたし  
ます。