

## ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・  
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。  
～どなたでもご参加ください。～

### 第29回

# ～新型コロナウイルスに負けない～ 冷感タオルでマスク 作ってみませんか？

8月22日(土)  
13:30～15:30



★予約をお願いいたします。先着 15 名さま  
手縫いです。持ち物等予約後に  
詳細をお知らせします。

連絡先:090-3961-8514(湯澤)

費用 500 円+150 円(材料費)お菓子・飲み物付き

会場 九品仏複合施設 2 階

大井町線九品仏駅下車 3 分

これまでと会場が変わります。



世田谷区奥沢 7-35-4  
東急大井町線  
九品仏徒歩 3 分

「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます  
(秘密厳守・相談料無料)  
気になる事、不安な事など  
どんなことでもお聞きします。  
話してこころを軽くしてみませんか？  
カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ九品仏」は  
上北沢で開催されている「ここから  
カフェ」の活動を広げていこう  
とする有志で開催いたします。  
みなさまのご参加をお待ちいたし  
ます。