～地域でつながる～なんでも話そう～

ここからカフェ 九品仏

なんとなく心の不調を感じる・・　ちょっと息抜きしたい・・　誰かと楽しみを共有したい・・
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。
～どなたでもご参加ください。～

新型コロナウイルス感染予防のためお休みしていたここからカフェ自由が丘、場所を変えここからカフェ九品仏として再開！いたします。

第28回 九品仏浄眞寺を散策しましょう！

7月25日(土)
13:30～15:00

★予約をお願いいたします。　先着15名さま

連絡先：090-3961-8514(湯澤)
費用　500円お菓子・飲み物付き
会場　九品仏複合施設２階
大井町線九品仏駅下車３分
これまでと会場が変わります。

「ここからカフェ」ホームページ
http://setagaya-npolink.jp
http://www.npojoint.com/
問い合わせ先
NPO 法人玉川まちづくりハウス
Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986
Email：house@tamamati.com

個別にご相談に応じます
（秘密厳守・相談料無料）
気になる事、不安な事など
どんなことでもお聞きします。
話してこころを軽くしてみませんか？
カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ自由が丘」は上北沢で開催されている「ここからカフェ」の活動を広げていこうとする有志で開催いたします。
みなさまのご参加をお待ちいたします。

主催　こころの健康を考える区民会議　場づくりグループ　協力　世田谷保健所健康推進課