

～地域でつながる～なんでも話そう

## ここからカフェ 自由が丘

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・

身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

### 第21回

## ～お花と言葉で心をつなぐ～

実際にお花に触れて 感じたことを語りかけてみて  
あなたなら どんな想いをお花にのせて伝えたい? !  
当日は実際にお花に触れて感じていただきます  
お土産としてお花1本お持ち帰りいただきます



# 12月17日(火) 13:30～15:30

講師 花処 彩花 石田 学さん

費用 500円 お菓子・飲み物付き 予約不要  
会場 あおぞら銀行  
フィナンシャルオアシス自由が丘  
自由が丘駅から徒歩3分

次回 2020年1月14日(火) 笑いヨガ

「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email : house@tamamati.com

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか?

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ自由が丘」は  
上北沢で開催されている「ここから  
カフェ」の活動を広げていこう  
とする有志で開催いたします。  
みなさまのご参加をお待ちいたし  
ます。

主催

こころの健康を考える区民会議

場づくりグループ

協力 世田谷保健所健康推進課

世田谷区社会福祉協議会の  
地域支え合い活動団体に登録しています

