

～地域でつながる～なんでも話そう

## ここからカフェ 自由が丘

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・

身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

### 第20回

## ～朗読で広がる作品世界～

読んで聴いて ひとときを御一緒に。

# 11月26日(火) 13:30～15:30

講師 「ことばの舟」高村花美さん

費用 500円 お菓子・飲み物付き 予約不要

会場 あおぞら銀行

フィナンシャルオアシス自由が丘  
自由が丘駅から徒歩3分

次回 12月17日(火) お花と言葉で  
心をつなぐ



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか？

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ自由が丘」は  
上北沢で開催されている「ここから  
カフェ」の活動を広げていこう  
とする有志で開催いたします。  
みなさまのご参加をお待ちいたし  
ます。

主催

こころの健康を考える区民会議

場づくりグループ

協力

世田谷保健所健康推進課

世田谷区社会福祉協議会の  
地域支え合い活動団体に登録しています