

～地域でつながる～なんでも話そう

## ここからカフェ 自由が丘

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・

身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

### 第19回

# 誰でも簡単に描けるパステル画

～子どもにもとって楽しく色と遊びましょう！～

## 10月25日(金)

## 13:30～15:30

講師 古屋ゆきさん

費用 500円 お菓子・飲み物付き 予約不要

会場 あおぞら銀行

フィナンシャルオアシス自由が丘

自由が丘駅から徒歩3分

次回 11月26日(火)朗読を楽しむ



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか？

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ自由が丘」は上北沢で開催されている「ここからカフェ」の活動を広げていこうとする有志で開催いたします。みなさまのご参加をお待ちいたします。