

～地域でつながる～なんでも話そう

ここからカフェ 自由が丘

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・

身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

第17回は夏休み特別企画

奥沢図書館から出張 おはなし会&

入場無料!



リトミック

絵本や素話・パネルシアター、紙芝居、手遊びなど
楽しいお話がいっぱいです。

みんなでいっしょにあそびに来てください。

2019年 **8月23日(金) 13:30~15:30**

いっぱい読もう!

会場 あおぞら銀行

フィナンシャルオアシス自由が丘

自由が丘駅から徒歩3分

奥沢図書館より超大型の絵本が
たくさん来ます。
子ども向けリユース本は
自由に持って帰れます。
貸し出しもあるので
図書館利用カードを持ってきてね



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など
どんなことでもお聞きます。

話してこころを軽くしてみませんか?

カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ自由が丘」は
上北沢で開催されている「ここから
カフェ」の活動を広げていこう
とする有志で開催いたします。
みなさまのご参加をお待ちいたし
ます。

主催 ここからの健康を考える区民会議
場づくりグループ
協力 世田谷保健所健康推進課

世田谷区社会福祉協議会の
地域支え合い活動団体に登録しています