

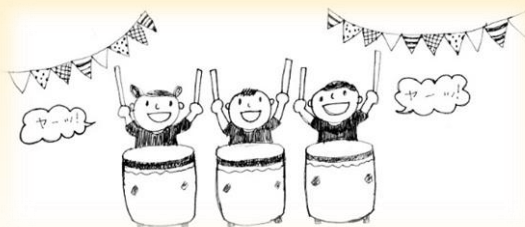
～地域でつながる～なんでも話そう

## ここからカフェ 自由が丘

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・  
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

第15回

# 和太鼓を使って



# リズムを感じて遊びましょう!!

## 6月20日(木) 14:00～16:00

いつもより30分遅く開始します。お間違いないようお願いいたします。

**講師** 和太鼓 竹妃(かぐや)  
**費用** 500円 お菓子・飲み物付き 予約不要  
**会場** あおぞら銀行  
フィナンシャルオアシス自由が丘  
自由が丘駅から徒歩3分

個別にご相談に応じます  
(秘密厳守・相談料無料)  
気になる事、不安な事など  
どんなことでもお聞きます。

話してこころを軽くしてみませんか？  
カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-3721-8986

Email: house@tamamati.com



「ここからカフェ自由が丘」は  
上北沢で開催されている「ここからカフェ」の活動を  
広げていこうとする有志で開催いたします。  
みなさまのご参加をお待ちいたします。