

～地域でつながる～なんでも話そう

ここからカフェ 自由が丘

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。



第13回 ～みなさんも朗読を体験してみませんか～

朗読「よだかの星」

元フジTVアナウンサー
寺田理恵子さんと
朗読を楽しみましょう！



4月26日(金) 13:30～15:30

講師 寺田理恵子さん
費用 500円 お菓子・飲み物付き 予約不要
会場 あおぞら銀行

フィナンシャルオアシス自由が丘

自由が丘駅から徒歩3分



個別にご相談に応じます
(秘密厳守・相談料無料)
気になる事、不安な事など
どんなことでもお聞きします。
話してこころを軽くしてみませんか？
カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-3721-8986

Email: house@tamamati.com

「ここからカフェ自由が丘」は
上北沢で開催されている「ここからカフェ」の活動を
広げていこうとする有志で開催いたします。
みなさまのご参加をお待ちいたします。