

～地域でつながる～なんでも話そう

ここからカフェ 自由が丘

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・
身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

第8回 朗読を楽しみましょう

朗読仲間と参加のみなさんで
声を出してみましょう。



2018年

11月20日(火) 13:30～15:30

費用 500円 お菓子・飲み物付き 予約不要
会場 あおぞら銀行

フィナンシャルオアシス自由が丘
自由が丘駅から徒歩3分

個別にご相談に応じます
(秘密厳守・相談料無料)
気になる事、不安な事など
どんなことでもお聞きします。

話してこころを軽くしてみませんか？
カウンセリング機関のご紹介も致します。

「ここからカフェ」ホームページ
<http://setagaya-npolink.jp>
<http://www.npojont.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス
Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986
Email: house@tamamati.com



「ここからカフェ自由が丘」は
上北沢で開催されている「ここからカフェ」の活動を
広げていこうとする有志で開催いたします。
みなさまのご参加をお待ちいたします。

主催 ここからの健康を考える区民会議
場づくりグループ
協力 世田谷保健所健康推進課

世田谷区社会福祉協議会の
地域支え合い活動団体に登録しています