

～地域でつながる～なんでも話そう

ここからカフェ 自由が丘

なんとなく心の不調を感じる・・・ ちょっと息抜きしたい・・・ 誰かと楽しみを共有したい・・・

身近な仲間とともに、地域につながり、「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

第3回は 初夏の朗読会

朗読作品をお聴き頂いた後に
皆さんと一緒に少しだけ声を出してみましょう

2018年 6月26日(火) 13:30～15:30
「ことばの舟」の皆さん

費用
会場

500円 お菓子・飲み物付き 予約不要

あおぞら銀行

フィナンシャルオアシス自由が丘

自由が丘駅から徒歩3分

個別にご相談に応じます

(秘密厳守・相談料無料)

気になる事、不安な事など

どんなことでもお聞きます。

話してこころを軽くしてみませんか？

カウンセリング機関のご紹介も致します。



「ここからカフェ」ホームページ

<http://setagaya-npolink.jp>

<http://www.npojoint.com/>

問い合わせ先

NPO 法人玉川まちづくりハウス

Tel:03-3721-8699 Fax:03-7218986

Email: house@tamamati.com

「ここからカフェ自由が丘」は

上北沢で開催されている「ここからカフェ」の活動を
広げていこうとする有志で開催いたします。

みなさまのご参加をお待ちいたします。

主催 こところの健康を考える区民会議
協力 世田谷保健所健康推進課

世田谷区社会福祉協議会の
地域支え合い活動団体に登録しています