

まどか

第2火曜日

川又宅 粕谷 3-24-12

まず、お抹茶をいっぷく！楽しくノリの良い仲間の工夫がいっぱい。

水曜クラブ

第1・3水曜日

松原ふれあいの家 松原 2-21-18

NPO ゆりの木とひこばえグループが力をあわせて開催。お料理・体操・歌・手作りとお楽しみがいっぱい！

おとこの台所きたざわ

第1・3火曜日

北沢地区会館 北沢 3-3-10

東北沢駅より徒歩3分。9番目のおとこの台所誕生。このエリア待望の台所、料理を楽しむ男たちがまた増えます。

ひこばえ世田谷

移転!

第1・第3火曜日

NPO 法人コンチェルティノ ワルツ工房

若林 1-19-6 スリーアップ 1ビル 5F

移転して再スタート。昼食とおしゃべり、体操、手作り、映画鑑賞など新しい企画をご一緒に。参加者募集中！

まどか-遊

第4金曜日

八幡山ふれあいの家 八幡山 1-11-10

明るく頃合いの広さのふれあいのもう一つの新しいふれあいの輪をごいっしょに！

おとこの台所

第1・3金曜日・第4土曜日

松原ふれあいの家 松原 2-21-18

「自分で作って食べる」をめざして、エプロン姿のおとこがずらり！独自レシピの料理に挑戦。初心者大歓迎

お茶会リンク

第3木曜日

羽根木公園茶室

初心者もお茶とお菓子を戴きながら、茶道の基本を学び、和服も気軽に楽しめます

おとこの台所烏山

第1・3月曜日・第1木曜日

南烏山ふれあいの家 南烏山 2-22-7

7番目の拠点。料理上手も初めての人も集合！料理のできる男の輪が広がります。

おとこの台所八幡山

第1・3土曜日

八幡山ふれあいの家 八幡山 1-11-10

Part4 登場！お料理をする男が続々登場。台所に入ったことのない方もOK。すてきな地域になります。

おとこの台所上北沢

第2・4水曜日

上北沢ふれあいの家 上北沢 3-26-4

会場を変え、新たなスタート！経堂地区の仲間プラス上北沢の新たな仲間が腕を振ります。

ひこばえ砧

第1月・第4水曜日

砧くちなしふれあいの家

砧 8-26-33

おいしく楽しく、くちなしの家でゆったりした半日を

ひこばえ桜丘

第2・4木曜日

都営7part集会所

桜丘 5-10-2

とんがり屋根の集会所に手づくりのお昼が届き、美味しい笑顔と楽しいお喋りの花が咲きます

おとこの台所砧

第2・4火曜日・第1土曜日

砧くちなしふれあいの家 砧 8-26-33

おとこの台所6番目の拠点、ついに砧地域にも登場。使いやすく広いキッチンで思いきり料理を楽しめます

おとこの台所桜新町

第1木曜日・第2金曜日

桜新町ふれあいルーム 桜新町 1-30-14

Part3 が桜新町にも登場！お料理をする楽しみを知らないとは損です！初心者大歓迎！

おとこの台所中町

第1金曜日・第3土曜日

ホームクレル コミュニティプラザ 1F

中町 5-9-9 オシャレな会場で

念願のエリアに 10 番目台所がスタート！作って食べて、楽しくおいしい集いに仲間募集

ひこばえ玉川

第2・4金曜日

小林ふれあいの家 瀬田 5-14-8

いろいろな方の支えで、絵手紙、コンサートなど素敵な企画がお楽しみ。

ひこばえ式
高齢者交流会マップ

連絡先 ひこばえ連絡会：NPOせたがや福祉サポートセンター
〒156-0044 世田谷区赤堤 1-10-23 三井ビル 102 TEL03-6379-1300

