

世田谷たすけあいネット

高齢者が安心して暮らせるやさしい地域



人の応援が欲しいとき、手をかしてと気軽に言える、
そんな人にやさしい地域づくりをめざしています。
困った時はお互いさま... 気軽にまずお電話を！！

新住所：156-0044 世田谷区赤堤1-10-23 三井ハイム102号



03-6379-1300

どんな事をするの？

- * 電話での**無料相談サービス**をします (毎週火曜日10時～5時)
あなたの暮らしの困りごとや、悩みなどを「無料で相談」に応じ、情報を提供し、解決方法を一緒に考えます。介護のことでも何でもご相談下さい。
- * 日常生活を支える**出張サービス**をします
エアコンフィルターの掃除、簡単な家具の組み立て・解体、重い家具の移動、隣家にはみ出した庭木の枝落とし、病院の付き添いなど、暮らしの困りごとを「出張」して解決します。介護保険ではできないサポートもできます。

どんなネットワークなの？

- * 地域の経験豊かなシニア・ボランティアを中心にした、たすけあいグループです。
- * あなたのお困り事の解決のために、各種ボランティア団体や、市民活動団体、区、施設、医療機関などとネットワークして、情報やサービスを提供しています。
- * 世田谷区からの委託事業「住まいあんしん訪問サービス」では、週1回の訪問で、一人暮らしの高齢者の見守りを行い、連携しています。

費用は？ (2018年4月より変更)

- * 電話での相談は 無料
- * 出張サービスは
 - ・交通費：1回/1人 ¥1,000
 - ・活動費：1時間まで無料 1時間を超えたら1時間あたり¥500

改定しました

世田谷たすけあいネットは

活動に賛同して下さる方からの賛助金と寄付によって運営されています。
賛助金は年¥1,200で、賛助会員として登録させていただき、隔月で発行するたすけあいネットニュースで活動状況をご報告します。

世田谷たすけあいネット

世田谷区赤堤1-10-23 三井ハイム FAX(03)6379-1889