

世田谷たすけあいネット

高齢者が安心して暮らせるやさしい地域



人の応援が欲しいとき、手をかしてと気軽に言える、
そんな人に やさしい 地域づくりをめざしています。
困った時はお互いさま... 気軽にまずお電話を！！



(03) 5758-1870

どんな事をするの？

- * 電話での**無料相談サービス**をします (毎週火曜日10時～5時)
あなたの暮らしの困りごとや、悩みなどを「無料で相談」に応じ、情報を提供し、
解決方法を一緒に考えます。介護のことでも何でもご相談下さい。
- * 日常生活を支える**出張サービス**をします
お話し相手、重い家具の移動、庭木の枝落しなど介護保険ではできない暮らしの
サポートを「出張」して解決します。

どんなネットワークなの？

- * 地域の経験豊かなシニア・ボランティアを中心にした、たすけあいグループです。
- * あなたのお困り事の解決のために、各種ボランティア団体のたすけや、市民活動団体、区、
施設、医療機関などの情報やサービスなど豊富なネットワークをご利用になれます。
会員になっていただき、安心していつでも手をかしてと言える仲間になりませんか？

電話での相談は 無料

出張サポートは 1回 ￥1,000 (交通費として)

会費は1ヶ月￥100 (年会費￥1,200)

世田谷たすけあいネットは

会費と寄付によって運営されています。



二輪草 (キンポウゲ科)

世田谷区の

高齢者安心コール
とも連携しています

「住まいあんしん訪問サービス」

週に1度、ひと声かけたり、家の外から見守り
「へや探しお出かけサポート」

不動産屋さんへ、物件現地へ一緒サポート
世田谷区からの受託事業になりました

お申し込みは： 区役所第三庁舎内「住まいサポートセンター」

Tel.(03)5432-2532