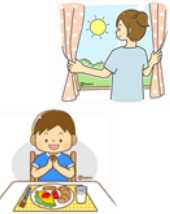


地域でつながる～なんでも話そう～

ここからカフェ

Produced by こころの健康を考える区民会議 共催：世田谷区社会福祉協議会



毎月第3土曜日に多彩なゲストスピーカーを招き、
こころとからだの健康について考える「ここからカフェ」を
ひらいています。どなたでもお気軽にご参加ください。

私たち「こころの健康を考える区民会議」は、支えあいのまちづくりをめざして、
心の不調を感じている方々のお話をお聞きすること、ホッと一息つける場を作ることを目指しています。
毎月第3土曜日の午後、スタッフ一同お待ちしております。

第29回 7月18日(土)13:00～

「心と身体のセラピー(野菜の量感画)」

～五感を使って描いてみよう～

牛尾 眞澄さん

上北沢ふれあいの家

世田谷区上北沢 3-26-4
tel:070-5570-8019

京王線「上北沢駅」南口より徒歩7分
※エレベーターもあります



南口をでて左へ線路沿いをまっすぐに行き、右手に踏み切りが見えたら左折します。道なりにまっすぐ歩くと右手に将軍池公園があり、その公園をこえた左手にあります。

□□□□ 今後のプログラム □□□□

8月はお休みです

第30回 9月19日(土)13:00～

「心と身体のストレッチ」

山本さくらさん

<時間>

13:00-15:00(受付 12:30より)

参加費 500円(茶菓代、資料代、保育費一部負担)

<お申込み>

不要。直接会場へお越しください。

<保育サービス> 事前予約制

お子様も一緒に参加できますが、保育サービスをご希望の方は、お子様一人につき1000円でご利用できます。

<お問い合わせ>

特非 せたがや福祉サポートセンター Tel 03-6379-1300

FAX 03-6379-1889

世田谷保健所 健康推進課(こころの健康を考える区民会議・事務局) Tel 03-5432-2442 FAX 03-5432-3022