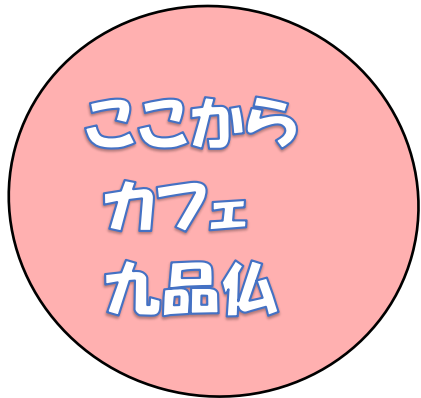


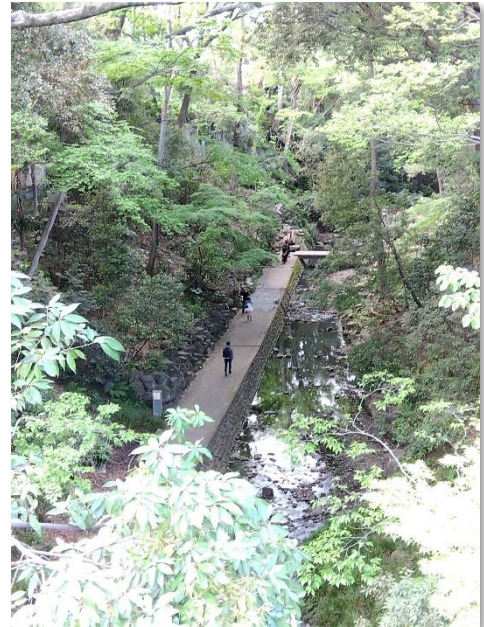
なんとなく心の不調を感じる…
心配な家族がいる…
ちょっと息抜きしたい、話したい方も…
月…一回開催
今日ご一緒できた方と、地域とつながって、
「こころとからだ」をほぐしてみませんか？



第95回

6月27日(土) 13:30~15:30

森林インストラクターと 等々力溪谷公園へ行きましょう！ (等々力溪谷が形成された過去を紐解きます)



集合： 等々力駅下車 1 分の世田谷区役所玉川支所
等々力駅側入口

服装・持ち物： 歩きやすい服、ザック、帽子、虫よけスプレー・履きなれた運動靴
飲み物・保険証持参、筆記用具など

コース： 集合場所→ ゴルフ橋→ 遊歩道→ 日本庭園→ 等々力不動尊→ 等々力駅

募集人数： 15 名とスタッフ75名-予約制-(雨天時： 九品仏複合施設 2 階で講座、
雨天及び暑さ指数で判断し、前日 19 時まで電話で連絡します)

講師： 森林インストラクター 瀬川真治さん

参加費： 300 円(資料・保険料込み)

予約先： 090-3961-8514 湯澤



「ここからカフェ九品仏」

<https://setagaya-npolink.jp/>
<https://tamamati.com/>

主催： ここからカフェ九品仏

協力： 世田谷保健所健康推進課

<次回は 7 月 25 日 なんちゃって伝統食の会
国産品の食材を考えてみませんか

雨天時の場所
九品仏複合施設 2 階



令和 8 年度世田谷区地域の絆連携活性化事業補助金を活用しています