

世田谷たすけあいネット ニュース



発行責任者：世田谷たすけあいネット 代表 駒澤 重光



世田谷たすけあいネットは人の応援が欲しい時、「手をかして」と気軽に言える、「あったかな地域」づくりをめざしています。平成16年5月開始以来、高齢者の暮らしの困り事や悩みを解決すべく「無料で電話相談」にお答えし、情報の提供や出張サポートを行っています。



せたがや福祉サポートセンター(NPOリンク)より



5月開催のリンク通常総会で、たすけあいネットの2025年度の活動方針が承認されました。

『たすけあいネット活動は創設から21年経過して、この間ますます高齢社会になってきて、見守りやちょこっとサービスなどニーズは増えてきていると思われるが、コロナ禍以来電話相談、出張サポートとも減少している。

今後は外部のあんしんすこやかセンターや生活クラブ運動グループなどより連携を強め、高齢者の暮らしの困りごとや悩みのサポートを推進し、あわせてボランティア各位の活動機会を増やす。』

世田谷 あんすこ訪問記

第27回 等々力あんしんすこやかセンター

訪問者 藤澤恒生

6月中旬、梅雨のピーク時節ながら連日の猛暑続きで、真夏のような日に等々力あんしんすこやかセンターを訪問しました。

等々力あんしんすこやかセンターは、東急大井町線 等々力駅にすぐ近く、令和3年新築の玉川総合支所の中にあり、まちづくりセンター・地域社協と同じフロアにあります。

当日はご多忙中のところ管理者の渡部幹様をご親切に対応して下さりお話を伺うことができました。

当あんすこは、現在10名の職員で担当エリアの玉堤・等々力・尾山台の高齢者や障害のある人、子育て中の人などの身近な相談事や支援をおこなっております。

特に高齢者に対しては「あんすこは、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らせるように様々な支援を行うための身近な相談窓口なので、どうぞ気軽に利用して下さい」と日頃から機会をとらえて積極的にPRしています。

管内の高齢者人口は約8500人で、前年度の相談件数は4800件強とのことでした。

高齢者にとって、身近なテーマでありながら日頃なかなか接する機会がないテーマについて重点的に取り組み、例えば“成年後見制度”や“終活”についての「いきいき講座」や、体力維持や家に閉じこもりにならないように月1~2回「はつらつ介護予防講座」を開催して好評をいただいています。

さらに地域社協やまちづくりセンターなどと共同で文化活動や体育活動など各種イベントを定期的で開催しています。

このように、地域の高齢者が毎日毎日をいきいきと暮らすためにあんすこはどのような活動をしたら最善か、を実践しているので高齢者はさぞ満足されていることでしょうか、と感銘を受けました。

最後に当方から、コロナ禍後、電話相談や出張サービスの件数が少なく活動が低調に推移している現状を説明させていただき、引き続きご支援をお願いして辞去しました。

●電話相談日：毎週月曜日（月曜以外は取り次ぎ） Tel 03-6413-1506 Fax 03-6413-1556
電話相談日は火曜日から月曜日に変更となりました。

●次回ボランティアミーティング 7月28日 第4（月）13:00~14:30 梅丘地区会館2F