

世田谷たすけあいネット ニュース



発行責任者： 世田谷たすけあいネット 代表 駒澤 重光



世田谷たすけあいネットは人の応援が欲しいとき「手をかして」と気軽に言える、「あったかな地域」づくりをめざしています。平成16年5月開始以来、高齢者の暮らしの困り事や悩みごとを解決すべく「無料で電話相談」にお応えして、情報の提供やボランティアの出張サポートを行っています。

2024 ボランティア研修会開催！



今年も昨年同様、登録ボランティアの皆さんを対象にボランティア研修会を開催しました。コロナ禍後、ボランティア皆さんの活動機会も制約されてきたため今年も新規ボランティア募集は行わず、世田谷たすけあいネットの創設の理念に立ち返り、支え合いのためのコミュニケーション活動の進めについて、そしてボランティア皆さんの交流の場および話し合いの場として開催しました。

★ ★ ★ ボランティア研修会に参加して

宇野あさこ

2024.9.17(火) 13時から、梅丘地区会館にて今年度のボランティア研修会が開催されました。世田谷たすけあいネットが目指す「支え合いのためのコミュニケーション活動」をどのように進めるか、について制約された中で途絶えがちとなったボランティアの皆さんの交流の場及び話し合いの場となりました。

研修では、リンク理事 光岡明子さんが「住まいあんしん訪問サービス」についての区居住支援課との話し合いの経緯を丁寧に話されました。

参加者はこの経緯を踏まえ、今後、たすけあいネットをどうしたいか？そしてこれからどう関わりたいか？という質問に答えやすくなったと感じました。

その後、自分は今までどんなふうに関わったかななどの参加者の方の自己紹介とご自身のボランティアのあり方などの話をされ、あっという間に時間が過ぎました。

サポート側と利用者さん、そしてニーズについても参加者12名の色々な体験談を聞きながら、支える側の熱い思いが感じられる良い機会となりました。



電話相

Tel 0

世田谷 あんすこ訪問記



第24回 下馬あんしんすこやかセンター

訪問者 藤澤恒生

彼岸入りしたにもかかわらず相変わらず猛暑日の続く日に下馬あんしんすこやかセンターを訪問し、管理者の大塚一恵様にご多用中のところ快諾していただきお話をお聞きすることができました。

先ず当方から世田谷たすけあいネットに日頃からご支援、ご協力をいただいていることにお礼を申し上げ、コロナ禍のあと活動が低調になったが徐々に活性化しつつある現状を報告し、引き続き今後のご支援、ご協力をお願いしました。

大塚様からは、下馬あんすこの活動について次のようなお話をいただきました。

下馬あんすこは、下馬・野沢のエリアを11名（常勤6名、非常勤5名）の職員で担当して、約9000人在住している高齢者へ介護予防、日常生活支援、認知症予防など、また障害のある人や子育て中の人などへの身近な相談対応しています。

そして、下馬あんすこでは高齢者ができるだけ外出して社会との交流をいかに図ってもらうかを大きなテーマとして、他団体とも共同で年間を通していろいろな催しを企画、実施しています。

- ・アクション講座を開催して、認知症サポーター養成講座や麻雀交流会など
- ・介護予防、地域のつながり作りを目的とした体操の会、散歩の会等の自主グループの活動支援
- ・スマホ勉強会など研鑽活動
- ・毎月一回、認知症カフェ「ひだまり」を開催して、高齢者を狙う悪質商法、詐欺への注意喚起講座や物忘れ予防講座など

以上のような活動のほか、まちづくりセンターと社協3者で管内地域住民に「地域デビュー応援バッグ」を配り、地域活動やボランティア活動についての意識調査をして協力してもらえる人材を発掘していることを伺い、地域住民に対して常時継続して接していこうという活動に感銘を受けて今回の訪問を終えました。

最近の住まいあんしん訪問サービス実績

- 6月の見守り実績 2件 8回 担当者2名
- 7月の見守り実績 2件 9回 担当者2名
- 8月の見守り実績 2件 9回 担当者2名

最近の相談事例紹介

- ベッドを2階から1階へ移動してほしい⇒ボランティアがはず対応困難
- 大雨で家の中のバスルームほか浸水したので片づけを頼みたい⇒ボランティアがはず対応困難
- 足に水疱ができ歩行困難となったので買い物手伝いをお願いしたい⇒ほかで対応できた、と先方よりキャンセル
- 足に水膨れができ歩行困難、買い物を頼みたい⇒1名出張
- 部屋の中のテレビ台とテレビ、書棚の配置換えおよびテーブルの組み立て依頼⇒2名出張
- 換気扇掃除、換気扇ファンフードカバーの取り換え⇒1名出張
- たすけあいネットの活動内容について（問い合わせ）⇒情報提供、説明
- 今日、買い物に行ってもらえないか⇒今日ということでボランティアがはず断る