



皆さんお元気ですか？



## ちょこっとサービス [たすけあいネット出張サポート活動] が 少しずつ増えてきました。

2020年に発生した新型コロナウイルスの脅威で、「ちょこっとサービス」は低速を続けておりましたが、昨年より徐々に増えてきて、ボランティアの皆さんへもいろいろとお願いすることが多くなると思われまます。その節は、引き続きご協力をよろしくお願ひいたします。

ボランティアの新しい仲間です よろしくお願ひいたします。

●遠藤 誠 (えんどう まこと) さん (世田谷地域)

一月に経堂あんすこ主催の「ボランティア交流会」が開催され、参加されたボランティア現役の遠藤さんが たすけあいネットに新規加入されました。

## 最近の相談事例紹介

壊れた電子レンジを粗大ごみ置き場まで搬出してほしい	1名出張
押し入れの洋服掛け横棒が壊れたから補修してもらいたい	1名出張
家具3点を2階から1階へ移動してもらいたい	2名出張
室内配線工事があるので家具類(タンスなど)を移動してもらいたい	2名出張
同上の配線工事後、元の位置にもどしてほしい	2名出張
天井埋め込み蛍光管の取り換え⇒脚立を持ち込み作業なので対応できず	対応困難
バラの鉢植え3鉢の土壌交換を頼みたい	1名出張
たすけあいネットの活動内容についての問い合わせ	電話にて説明
処方箋薬局で薬取り、ドラッグストア・コンビニで買い物をお願いしたい	1名出張
キッチン換気扇カバーの取り換え、ファン掃除など、	1名出張

## 最近の住まいあんしん訪問サービス実績

- 23/12月の見守り実績 3件 訪問12回 担当延べ3名
- 24/1月の見守り実績 3件 訪問13回 担当延べ3名

# 世田谷たすけあいネットニュース



発行責任者:世田谷たすけあいネット 代表 駒澤 重光



世田谷たすけあいネットは人の応援が欲しいとき「手をかして」と気軽に言える、「あったかな地域」づくりをめざしています。平成16年5月開始以来、高齢者の暮らしの困り事や悩みごとを解決すべく「無料で電話相談」にお応えして、情報の提供やボランティアの出張サポートを行っています。

## 世田谷 あんすこ訪問記

### 松原あんしんすこやかセンター 第22回

訪問者 藤澤恒生

世田谷でこの冬初めての大雪が降って残雪がまだ路肩に多く残っている日に、松原あんしんすこやかセンターを訪問して、ご多忙中にも関わらず佐藤彩子所長が親切に対応して下さいました。

先ず当方から、世田谷たすけあいネットに対して日頃からご支援とご協力をいただいているお礼を申し上げ、コロナ後でやや活動が上向いてきた現況のご説明をいたしました。

佐藤所長からは、当あんすこの取り組み等についてのお話がありました。

当あんすこは担当エリアが松原一丁目から六丁目までと相当広域で、現在7名の職員で担当しているとのこと。この地区の高齢者は約6000人で、2022年度はコロナ禍の中で年間相談件数は介護保険に関する相談をはじめ1万件を超え、職員一人当たり1400件を超える相談に対応しております。

高齢者自身やその家族・友人知人などが「そうだ、あんすこに聞いてみよう！」と気軽に相談し、活動できる環境作りをモットーにしております。

このためいろいろな講座を設けております。

★いきいき講座では「ピアノ コンサート♪」や「どうする？終の棲家」など

★「スマホ相談会」や「インターネットトラブルにあわないために」など

このほか、社協・まちづくりセンター等との共同活動として、

●「男性高齢者を対象に“勉強、料理や体力作り”の男塾を開催して「簡単・おいしい・おとこの料理」や「おとこの終活準備」など

●ウォーキングで歴史勉強や体力づくり、「地域交流バスツアー」で買い物ツアーなど

●「夏休み子ども福祉講座～高齢者の気持ちになってみよう～」

などなどいろいろな催し物を実施しております。

また、介護保険事業所や民生委員などの各機関とも広く交流活動しております。

お話をお聞きして、高齢者の相談ごとの対応や、高齢者が活用しようと思えばいろいろな活動機会を与えられ、フレイル予防にも大いに役立っていると思えました。高齢者がいかに快適にすごせるかを常々考え行動する職員皆さんが高齢者にとっていかに力強い味方であるか、ということ強く感じました。

最後に、世田谷たすけあいネットに引き続きご支援いただけるようお願いして辞去しました。

●電話相談日：毎週火曜日（火曜以外は取り次ぎ） Tel 03-6413-1506 Fax 03-6413-1556

●次回ボランティアミーティング 3月19日 第3火13:00～14:30