

なんとなく心の不調を感じる… 心配な家族が
いる… ちょっと息抜きしたい、話したい方も…
月…一回開催
今日ご一緒できた方と、地域とつながって、
「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

ここから
カフェ
九品仏

第88回

10月25日(土) 13:30~15:30



カルタで学ぶ
防災知識
お子さん歓迎
みなさんご一緒に!



参加費: 300 円(資料代)

会 場: 九品仏複合施設2階

★予約をお願いいたします

予約連絡先: 090-3961-8514

ここからカフェ九品仏 湯澤

QR コードからも申込みます→



「ここからカフェ九品仏」

<https://setagaya-npolink.jp/>

<https://tamamati.com/>

主催: ここからカフェ九品仏

協力: 世田谷保健所健康推進課

<次回は11月15日 トークショー>

令和7年度世田谷区地域の絆連携活性化事業補助金を活用しています