なんとなく心の不調を感じる…　心配な家族がいる…　ちょっと息抜きしたい、話したい…

月に一回やってます
今日ご一緒できた方と、地域とつながって、
「こころとからだ」をほぐしてみませんか。

ここからカフェ九品仏

第86回

8月23日(土)　13:30～15:30

伝えること、命の大切さを

戦争の証言ドキュメンタリー「東京大空襲」を観る会

戦後80年
世界ではこの時でも紛争が起きています。
戦争の悲惨さ、平和の大切さを
みんなで命・平和を考えましょう。

講　師：証言者　今野晴雄さん
参加費：300円(資料代)
会　場：九品仏複合施設2階

★予約をお願いいたします
予約連絡先：090-3961-8514
QRコードからも申込めます ➡

「ここからカフェ九品仏」
https://setagaya-npolink.jp/
https://tamamati.com/

主催：ここからカフェ九品仏
協力：世田谷保健所健康推進課

＜次回は9月20日　栄養の話＞

令和7年度世田谷区地域の絆連携活性化事業補助金を活用しています