

地域でつながる～なんでも話そう～




# ここからカフェ




Produced by こころの健康を考える区民会議 共催：世田谷区社会福祉協議会

毎月第3土曜日に多彩なゲストスピーカーを招き、  
こころとからだの健康について考える「ここからカフェ」を  
ひらいています。どなたでもお気軽にご参加ください。

私たち「こころの健康を考える区民会議」は、支えあいのまちづくりをめざして、  
心の不調を感じている方々のお話をお聞きすること、ホッと一息つける場を作ることを目指しています。  
毎月第3土曜日の午後、スタッフ一同お待ちしております。

第27回 5月16日(土)13:00～

「大人だからこそ 絵本は楽しい」

～こころがほぐれからだが喜ぶ珠玉の絵本と共に～

講師 近藤千春さん

## 上北沢ふれあいの家

世田谷区上北沢 3-26-4  
tel:070-5570-8019京王線「上北沢駅」南口より徒歩7分  
※エレベーターもあります

## □□□□ 今後のプログラム □□□□

第28回 6月20日(土)13:00～

「カンツォーネ・ピアノ・ウクレレ癒しの演奏」

鶴田よし子さん、他3名

第29回 7月18日(土)13:00～

「心と身体のセラピー(野菜の量感画)」

牛尾真澄さん

## &lt;時間&gt;

13:00-15:00(受付 12:30より)

参加費 500円(茶菓代、資料代、保育費一部負担)

## &lt;お申込み&gt;

不要。直接会場へお越しください。

## &lt;保育サービス&gt; 事前予約制

お子様も一緒に参加できますが、保育サービス  
をご希望の方は、お子様一人につき1000円  
でご利用できます。

## &lt;お問い合わせ&gt;

特非 せたがや福祉サポートセンター Tel &amp; FAX 03-6407-0086

世田谷保健所 健康推進課(こころの健康を考える区民会議・事務局) Tel 03-5432-2442 FAX 03-5432-3022



南口をでて左へ線路沿いをまっすぐに行き、右手に踏み切りが見えたら左折します。道なりにまっすぐ歩くと右手に將軍池公園があり、その公園をこえた左手にあります。